

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Les Canadiens âgés sont mieux préparés à mourir qu'à vivre
Les résultats du sondage révèlent que les aînés sont pleins de contradictions!
— *La majorité des répondants désirent éviter les maisons de soins infirmiers, mais peu planifient de vivre de façon autonome* —

Toronto (Ontario), le 5 mars 2008 — Les résultats d'un sondage visant à dresser un tableau des Canadiens âgés de 65 à 85 ans, publiés aujourd'hui, sont surprenants pour les personnes travaillant auprès des aînés.

Selon le récent sondage *Vivre aujourd'hui, être prêt pour demain (Living for Today – Ready for Tomorrow)* effectué par Ipsos-Reid, neuf Canadiens sur dix de 65 et 85 ans ont un testament, la moitié d'entre eux possèdent déjà une concession dans un cimetière et 44 % ont fait un arrangement funéraire préalable. Simultanément, un nombre encore moindre de Canadiens planifient ou font le nécessaire pour mener une vie autonome aussi longtemps que possible.

« Les résultats du sondage montrent un écart important entre le désir des personnes âgées de demeurer chez elles et les mesures qu'elles prennent pour atteindre cet objectif », déclare Holly Queen, infirmière en chef chez Soins à domicile Bayshore, l'entreprise ayant commandité le sondage. « Il est inévitable que la santé de nombreux Canadiens dans ce groupe d'âge se détériore à un moment donné, ils devront alors recourir à des services de soutien ou revoir leur mode de vie, ou faire les deux. Quoi qu'il en soit, la plupart des personnes âgées se préoccupent peu de leurs besoins futurs. »

L'autonomie est extrêmement importante chez les Canadiens âgés de 65 à 85 ans. Ils tenteront presque tous (97 %) de vivre de façon autonome aussi longtemps que possible. La plupart d'entre

eux (82 %) affirment qu'ils feront tout pour éviter d'avoir à s'installer dans une maison de soins infirmiers.

Même si l'autonomie constitue une priorité pour les Canadiens âgés, peu d'entre eux ont planifié ou pris les mesures nécessaires pour préserver leur autonomie. Moins de la moitié (47 %) des Canadiens âgés ont cherché à trouver des façons de continuer à vivre chez eux de façon autonome. Un peu plus de la moitié (51 %) n'ont apporté aucune modification à leur maison pour rehausser la sécurité de leur milieu. Un peu moins de 5 % restent actifs et moins de 1 % se sont installés dans un endroit plus petit.

« Que la plupart des personnes âgées accordent une grande importance à l'indépendance et à l'autonomie ne nous a pas surpris, ajoute Madame Quinn. Ce qui nous a surpris, c'est le peu de planification que ces personnes ont effectué pour leur avenir, pour assurer leur autonomie. C'est malheureux, mais il est probable que ces personnes tenteront tôt ou tard d'accéder à des services et à des soins pendant une période de stress. »

Beaucoup de gens savent que les soins à domicile existent (75 % des Canadiens âgés en ont entendu parler), mais moins de la moitié comprennent ce en quoi consistent les services offerts à domicile. À peine 7 % des répondants reçoivent des soins à domicile. Soixante-quinze pour cent de ceux qui ne reçoivent pas ce genre de soins n'ont jamais songé à en recevoir.

Plus de la moitié des gens qui reçoivent des soins à domicile ne connaissent pas toutes leurs options de financement et ne savent pas comment réduire ces coûts. Lorsqu'on leur a demandé de nommer ces options, 14 % des autres répondants ont admis qu'ils ne les connaissaient pas.

« Il semble de façon générale que les Canadiens âgés n'envisagent pas les soins à domicile comme une option viable, même si les gouvernements investissent davantage dans ce domaine pour alléger le fardeau des hôpitaux et des maisons de soins infirmiers », souligne Madame Quinn.

Bon nombre de Canadiens âgés (50 %) croient qu'ils peuvent éviter de s'installer dans une maison de soins infirmiers et compter sur leur famille pour prendre soin d'eux. Pourtant, selon le sondage, les familles semblent éviter la question. Quatre-vingt-seize pour cent des Canadiens âgés qui ne reçoivent pas de soins à domicile en ce moment n'en ont pas parlé à leur famille.

« Les résultats du sondage indiquent que les personnes âgées forment un groupe de personnes pleines de contradictions, conclut Madame Quinn. L'autonomie revêt énormément d'importance pour eux, mais ils ne planifient pas la façon dont ils vivront demain ni où ils vivront, et ils ne parlent pas non plus à leur famille des options qui pourraient leur être offertes. »

À propos de Soins à domicile Bayshore

Soins à domicile Bayshore améliore la qualité de vie, la dignité et l'autonomie des Canadiens dans leur foyer depuis 1966. Entreprise exclusivement canadienne, elle est le plus important fournisseur de services de santé à domicile et en milieu communautaire au pays. Elle possède plus de 40 succursales et emploie plus de 6 000 personnes dans huit provinces. Ses principaux services consistent en la prestation de soins infirmiers, de soins personnels et de services de soutien à domicile. Les consommateurs peuvent accéder à ces services en s'adressant directement à Bayshore ou par l'intermédiaire de programmes de soins financés par le gouvernement, de régimes d'assurance privée ou collective et des commissions provinciales des accidents du travail. Bayshore offre aussi des services de dotation en personnel infirmier et soignant, des services de soutien pharmaceutique, des programmes d'information santé ainsi que des services de thérapie intraveineuse et de dialyse en clinique. Soins à domicile Bayshore figure au palmarès annuel des 50 sociétés les mieux gérées au Canada depuis 2006.

- 30 -

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Polaris Public Relations Inc. Shelley Pringle, (416) 597-1518, shelley@polarisprinc.com, ou Holly Roy, (780) 470-5300, hollyr@pumpkinpr.com.

*Ce sondage Ipsos-Reid a été effectué au nom de Soins à domicile Bayshore entre le 12 et le 20 novembre auprès de 1 150 Canadiens âgés de 65 à 85 ans. La marge d'erreur est de $\pm 2,9\%$, 19 fois sur 20. Nous avons fait en sorte que la composition de l'échantillon traduise celle de la population canadienne dans ce groupe d'âge, en ce qui a trait à la région, à l'âge et au sexe.