

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Un cours sanctionné par un certificat offert gratuitement par Soins à domicile Bayshore aide les personnes de 60 ans et plus à préserver leur autonomie chez elles

Mississauga (Ontario), le 13 septembre 2010 – Soins à domicile Bayshore, le plus important fournisseur de soins à domicile au Canada, travaille avec Family Physiotherapy Centre (FPC) à Ottawa afin d’offrir aux personnes de 60 ans et plus un cours gratuit de huit semaines sanctionné par un certificat. Le cours, intitulé « 60 ans+ et en pleine forme : mieux-être 101 », vise à promouvoir la santé, le mieux-être et la prévention des chutes à la maison.

« Les Canadiens s’intéressent de plus en plus aux stratégies de prévention des maladies », déclare Jennifer May, directrice des relations avec les collectivités de Soins à domicile Bayshore. « Ce programme de mieux-être se concentre sur huit aspects bien précis de la santé susceptibles d’aider les personnes de 60 ans et plus à préserver leur autonomie, à prévenir les problèmes de santé et à éviter d’être admises dans un hôpital ou un établissement de soins de longue durée. »

Chacune des huit séances du cours est animée par un spécialiste et comprend une présentation interactive de 45 minutes, suivie d’une période de questions et de socialisation de quinze minutes. Au terme du programme, le participant reçoit un certificat personnalisé attestant qu’il gère sa santé de façon proactive, ce qui l’aidera à rassurer ses proches et donnera à ces derniers une certaine tranquillité d’esprit.

Le cours porte sur les sujets suivants :

- La gestion de la santé et du bien-être
- La réduction des risques d’infection
- L’utilisation et la gestion des médicaments
- Les besoins nutritifs et les risques
- La mobilité et l’activité physique
- La prévention des chutes
- Les risques d’accident à la maison
- La santé de la peau

« Les participants recevront de précieux renseignements sur l’importance de chacun de ces aspects de la santé, des risques potentiels et des symptômes à surveiller. Ils apprendront aussi diverses stratégies en vue de promouvoir et de mieux gérer leur santé », ajoute Steve Brown, président et propriétaire de FPC. « Ils obtiendront des conseils sur la manière de demeurer actifs, de bien manger, de minimiser les maux courants et de prévenir les blessures et les chutes. À la fin

de chacune des séances, ils auront également l'occasion de parler avec des spécialistes et de partager des solutions avec les autres personnes présentes. »

La session d'automne du cours « 60 ans+ et en pleine forme : mieux-être 101 » commence le mardi 5 octobre 2010 et se tiendra à deux endroits à Ottawa : au centre de mieux-être Family Physiotherapy au coin de la rue Bank et du chemin Heron et au studio Forever Young au centre commercial Westgate. Pour en savoir plus ou vous inscrire aujourd'hui, veuillez communiquer avec Stephen Cordani au (613) 521-9800, poste 232.

À propos de Family Physiotherapy Centre (FCP)

Family Physiotherapy Centre (FPC) offre des services professionnels aux patients de l'est de l'Ontario depuis 1999. FPC fournit notamment des services de physiothérapie et travaille de près avec les patients et les autres professionnels de la santé en vue de minimiser la douleur et de maximiser la mobilité. Ses autres services incluent la massothérapie, la réflexologie et des programmes de nutrition. Pour en savoir plus, visitez le site www.familyphysio.com.

À propos de Soins à domicile Bayshore

Soins à domicile Bayshore améliore la qualité de vie, la dignité et l'autonomie des Canadiens dans leur foyer depuis 1966. Entreprise exclusivement canadienne, elle est le plus important fournisseur de services de santé à domicile et en milieu communautaire au pays. Elle possède plus de 50 succursales dédiées à la prestation de soins à domicile et 20 cliniques de soins communautaires, et emploie plus de 8 000 personnes. Ses principaux services consistent en la prestation de soins infirmiers, de soins personnels et de services de soutien à domicile – des services que les gens peuvent acheter directement et auxquels ils peuvent aussi accéder par l'intermédiaire de programmes de soins financés par le gouvernement, de régimes d'assurance privée ou collective et des commissions provinciales des accidents du travail. Bayshore offre aussi des services de dotation en personnel infirmier et en personnel soignant, des programmes d'information santé ainsi que des traitements dans ses centres de dialyse en milieu communautaire. Par l'entremise de sa filiale, Rx spécialisés Bayshore, elle offre des services pharmaceutiques pour perfusions, des services de perfusion en clinique ainsi que des services de soutien pharmaceutique à une variété d'organismes de soins de santé et de sociétés pharmaceutiques.

– 30 –

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Jennifer May
Directrice des relations avec les collectivités
Soins à domicile Bayshore
Téléphone : (613) 323-3188 / 1 800 535-2273
Courriel : jmay@bayshore.ca

www.bayshore.ca