



Mettre votre cerveau au défi avec de nouvelles activités, comme apprendre à jouer d'un nouvel instrument, lire ou faire des mots croisés, peut vous aider à réduire les risques de démence.

56 000 Canadiens atteints de démence sont pris en charge dans les hôpitaux.

**#18** SI LA DÉMENCE ÉTAIT UN PAYS, ELLE SERAIT LA 18<sup>E</sup> PUISSANCE ÉCONOMIQUE MONDIALE.

**COMBAT**

**PLUS DE 500,000**

**30s/40s/50s**

Canadiens sont atteints de démence. D'après les prévisions actuelles, ce nombre devrait doubler pour atteindre environ 1 000 000.

**LA DÉMENCE N'EST PAS UN ÉLÉMENT NORMAL DU VIEILLISSEMENT.**

Chaque semaine, 1 600 nouveaux cas de démence sont diagnostiqués au Canada; cela représente une personne toutes les 6 minutes. D'après les prévisions actuelles, ce nombre atteindra 7 400 nouveaux cas par semaine d'ici 2050.

# DEMENTIA

LA DÉMENCE EST LA TROISIÈME PLUS IMPORTANTE CAUSE DE DÉCÈS AU CANADA.



**65%**

des gens de plus de 65 ans qui reçoivent un diagnostic de démence sont des femmes.

**SOYEZ ACTIF PHYSIQUEMENT. FAIRE DES PROMENADES, FAIRE DU VÉLO, ALLER À LA SALLE DE SPORT, DANSER OU ENCORE PRATIQUER LE YOGA, LE PILATES OU LE TAI-CHI SONT DE BONNES FAÇONS DE DIMINUER VOS RISQUES DE DÉMENCE.**



**50%-70%**

La maladie d'Alzheimer est la forme la plus courante de démence, représentant entre 50 % et 70 % de tous les cas. Mais il existe plus de 100 autres types de démence.

**\$10,4**

**MILLIARDS DE DOLLARS**

Ce que paient annuellement les Canadiens pour prendre soin des gens atteints de démence.



Chez les personnes de 85 ans et plus, une personne sur quatre est atteinte de démence.

**LA DÉMENCE EST FATALE, ET IL N'Y A PAS DE REMÈDE**

1,1 million de Canadiens sont affectés par la démence, que ce soit directement ou indirectement.



**AUGMENTER LES INVESTISSEMENTS DANS LA RECHERCHE POURRAIT CONTRIBUER À SAUVER DES MILLIONS DE CANADIENS.**

La démence est un terme utilisé pour décrire les symptômes d'un grand groupe de maladies qui causent un déclin progressif du fonctionnement d'une personne. C'est un terme général utilisé pour décrire une perte de mémoire, d'intellect, de rationalité, de compétences sociales et de fonctionnement physique.

Chez Soins de santé Bayshore, nous avons le privilège d'offrir des services qui contribuent à vous fournir des soins, de l'information et de l'aide en matière de démence dans votre vie de tous les jours. Nous nous efforçons de vous jumeler avec le bon fournisseur de soins et élaborons un plan de soins avec vous pour nous assurer que vous obteniez toute l'aide dont vous avez besoin pour vivre de façon autonome.

Pour en savoir plus, contactez Bayshore dès aujourd'hui

**1.877.289.3997**

[clientservice@bayshore.ca](mailto:clientservice@bayshore.ca)

**Bayshore®**  
Soins de santé