

Six façons simples d'aider une personne atteinte de démence

La stigmatisation ne blesse pas seulement les personnes atteintes de démence; elle empêche ces gens et leurs familles de se confier aux autres et d'obtenir le soutien dont ils ont besoin. Pour une personne atteinte de démence, ce sont les petites choses qui font toute la différence :



Soyez un bon ami

Restez en contact. Les liens sociaux peuvent contribuer à ralentir la progression de la démence. Discutez de la situation avec votre famille et vos amis. Les systèmes de soutien sont essentiels. La présence des amis et de la famille aide les personnes atteintes de démence à rester connectées aux autres et à faire partie de leur communauté.



Discutez

Concentrez-vous sur les forces de votre proche et profitez de votre relation pendant qu'il est encore temps. Beaucoup de gens disent qu'ils deviennent invisibles dès qu'ils disent aux autres qu'ils sont atteints de démence. Cela peut être très blessant. N'ayez pas peur de continuer de discuter avec votre proche.



Soyez aimable

Essayez de comprendre ce que vit votre proche. Ajustez vos attentes. Soyez patient et gentil. La gentillesse, l'humour et la créativité sont des éléments essentiels de la prestation de soins. Les câlins, les massages des mains et d'autres contacts physiques doux aideront votre proche à se sentir relié à vous et aimé.



Renseignez-vous

Renseignez-vous sur la démence et sur les façons dont elle affecte les personnes qui en sont atteintes. Lisez des livres, assistez à des ateliers et consultez des professionnels de la santé. Partagez vos connaissances avec vos amis, votre famille et vos collègues de travail. Plus les gens seront renseignés sur la démence, plus les choses deviendront faciles pour ceux qui en sont atteints.



Soyez patient

Il y a des petites choses que tout le monde peut faire pour aider une personne atteinte de démence. Par exemple, vous pouvez apprendre certaines techniques de soins. Les domaines clés sont les compétences en communication, les questions de sécurité, la gestion des problèmes de comportement et les activités de la vie quotidienne. Aidez votre proche à continuer de faire sa routine quotidienne.



Évitez l'épuisement

Prenez du temps pour vous. Joignez-vous à des groupes de soutien aux aidants naturels. Ayez des intérêts qui vont au-delà de votre rôle d'aidant naturel, comme l'activité physique, des passe-temps et des activités artistiques. Assurez-vous de rester en bonne santé, tant physiquement que mentalement. L'exercice, le répit et d'autres activités peuvent contribuer à réduire le stress. Consultez un médecin si vous commencez à vous sentir déprimé ou anxieux.

Les fournisseurs de soins de Bayshore peuvent vous fournir des soins de répit afin de vous permettre de prendre une pause de prestation de soins. Nos fournisseurs de soins sont certifiés et formés pour prendre en charge les personnes atteintes de démence et s'assurer qu'elles reçoivent les soins et le soutien appropriés.

Pour en savoir plus, contactez Bayshore dès aujourd'hui.

1.877.289.3997 | clientservice@bayshore.ca

Bayshore®
Soins à domicile