



# Les effets de la COVID-19 sur le corps humain

## Oreilles, nez et bouche

- Ce sont les endroits par lesquels le virus de la COVID-19 entre dans le corps.
- Il est également possible de contracter la COVID-19 en touchant des objets contaminés et ces endroits du corps par la suite.

## Poumons

- Le virus peut causer des maladies pulmonaires tels la pneumonie ou le SDRA (syndrome de détresse respiratoire aiguë).
- Il peut également entraîner la septicémie, une réaction exagérée du système immunitaire qui attaque les organes du corps.<sup>3</sup>

## Tube gastro-intestinal

- Les gens atteints de la COVID-19 manifestent souvent des symptômes gastro-intestinaux tels que douleur, diarrhée et vomissements.
- Ils rapportent aussi souffrir de nausées ou vomissements, de diarrhée et de perte d'appétit.

## Cerveau

- L'inflammation créée par la COVID-19 peut faire augmenter le risque d'AVC.<sup>1</sup>
- Des résultats de recherche récents suggèrent que la COVID-19 peut également provoquer des symptômes de démence.<sup>2</sup>

## Cœur

- L'inflammation généralisée provoquée par la COVID-19 peut également causer des caillots de sang et ainsi endommager le cœur.<sup>4</sup>
- Des caillots pourraient empêcher le sang de circuler des artères vers le cœur.

## Reins

- Les reins de près de 30 % des patients hospitalisés dû à la COVID-19 ont été atteints soit modérément ou sévèrement.<sup>5</sup>
- Les médecins sont d'avis que le virus s'attache aux cellules des reins, après quoi il peut se reproduire rapidement et causer des lésions.

## Épiderme

- Des éruptions rouges ou mauves se manifestent sur les orteils des personnes (surtout des enfants) atteintes de la COVID-19.
- Les chercheurs pensent que de petits caillots de sang pourraient se former dans les minuscules capillaires des doigts et des orteils.<sup>7</sup>

### Limiter la propagation de la COVID-19:

- Restez chez vous à moins de devoir sortir pour acheter des biens essentiels (médicaments ou aliments/épicerie).
- Mettez la distanciation sociale en pratique en demeurant à une distance de 2 mètres ou plus des autres personnes.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau aussi fréquemment que possible.
- Évitez de toucher à votre visage.
- Nettoyez les articles que vous touchez fréquemment, telles les toilettes, les poignées de robinet, les poignées de porte, etc.